BREAKINGNEWS!

ANNO SCOLASTICO 2026/27 CLASSI SECONDE SCUOLE SEC. I GRADO

DIARIO DELLA SALUTE: FAQ PER I GENITORI



Leggete con calma e attenzione tutte le informazioni di queste FAQ.
Se qualcosa non è chiaro e se comunque avete altre domande annotatele in fondo al libretto. Durante l'incontro tutte saranno raccolte e riceveranno risposta.



DIARIO DELLA SALUTE NEWS

ANNO SCOLASTICO 2026/27 CLASSI SECONDE SCUOLE SEC. I GRADO

IL PROGETTO IN BREVE:

1. Che cos'è "Diario della Salute"?

È un programma di promozione del benessere dei preadolescenti (12-13 anni) basato sul potenziamento delle **life skills**, competenze emotive, cognitive e sociali

2. Cosa sono concretamente le "Life Skills"?

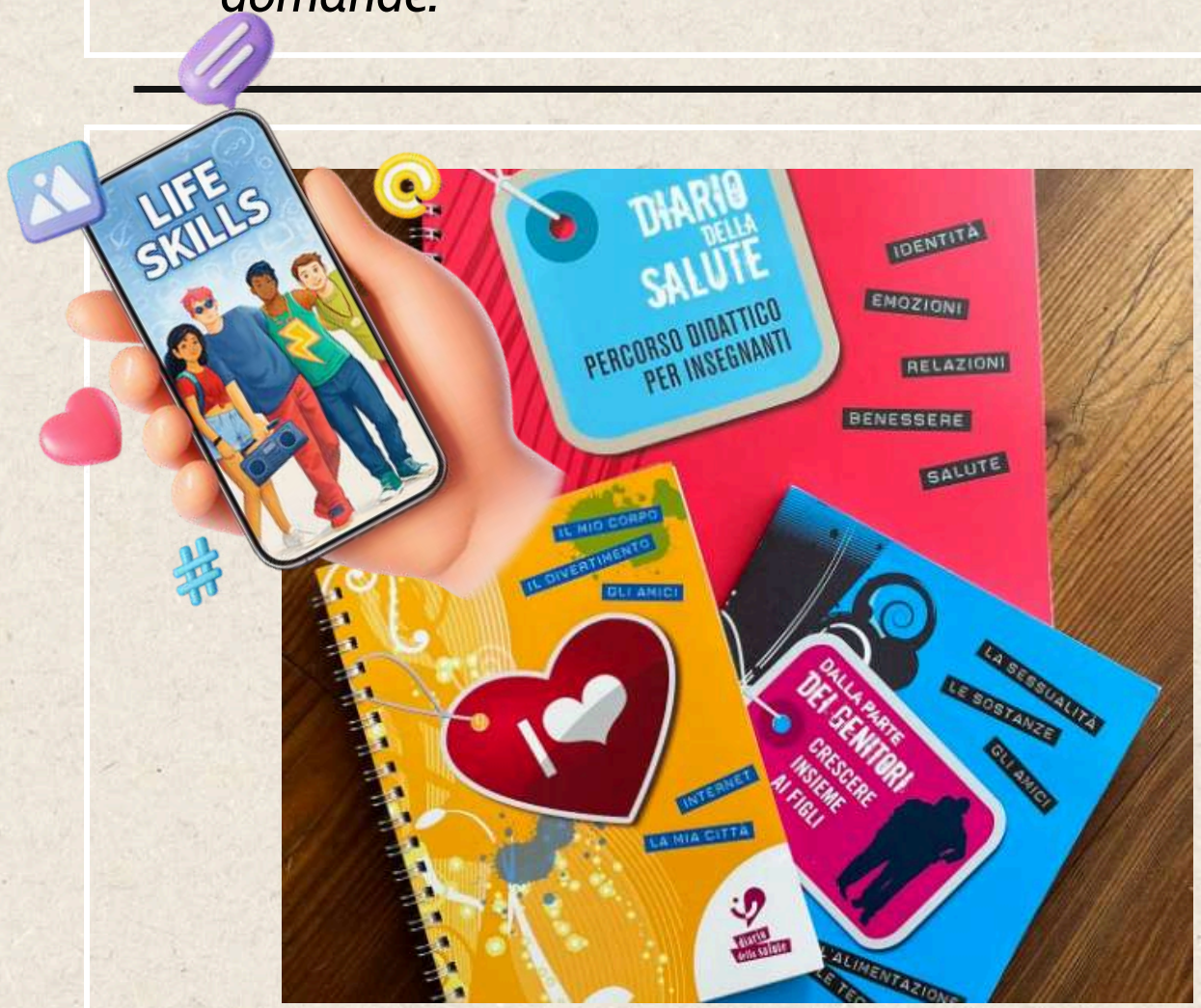
Sono competenze per la vita di ogni giorno che aiutano a riconoscere e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri, stare in relazione e comunicare meglio con gli altri, esercitare il pensiero critico e prendere decisioni più libere e consapevoli.

3. Perché allenare le "Life Skills" proprio in questa età?

Potenziare le life skills ora significa dotare i ragazzi e le ragazze di una "cassetta degli attrezzi" da usare nella loro vita quotidiana

Perché vi consegniamo queste FAQ prima della presentazione:

- ***Per darvi tempo:*** *ricevere il materiale in anticipo aiuta ad assimilare gradualmente i contenuti e a partecipare all'incontro in modo più consapevole.*
- ***Per essere chiari e trasparenti:*** *far conoscere i materiali e le basi scientifiche del progetto rende il percorso più comprensibile.*
- ***Per essere corretti:*** *le FAQ permettono ai genitori di farsi un'idea propria del progetto, esprimere dubbi o domande.*



DIARIO DELLA SALUTE
NEWS

ANNO SCOLASTICO 2026/27 CLASSI SECONDE SCUOLE SEC. I GRADO

COSA FA (E COSA NON FA) IL PROGETTO

È un progetto psicologico o terapeutico?
No. È un percorso educativo e preventivo rivolto alle classi seconde.

Mio figlio verrà "valutato" o "analizzato"?
No. Nessun profilo di singoli alunni/e. Le attività si rivolgono al gruppo classe

E se emergono fragilità o situazioni personali?
Se emergono segnali che richiedono attenzione e percorsi che escono dall'ambito educativo, i docenti attivano le procedure più adatte con il personale ASL.

Il progetto può avere "effetti indesiderati"?
No. Il progetto è passato al vaglio di una valutazione scientifica rigorosa che ha escluso effetti indesiderati

COME SI SVOLGE A SCUOLA

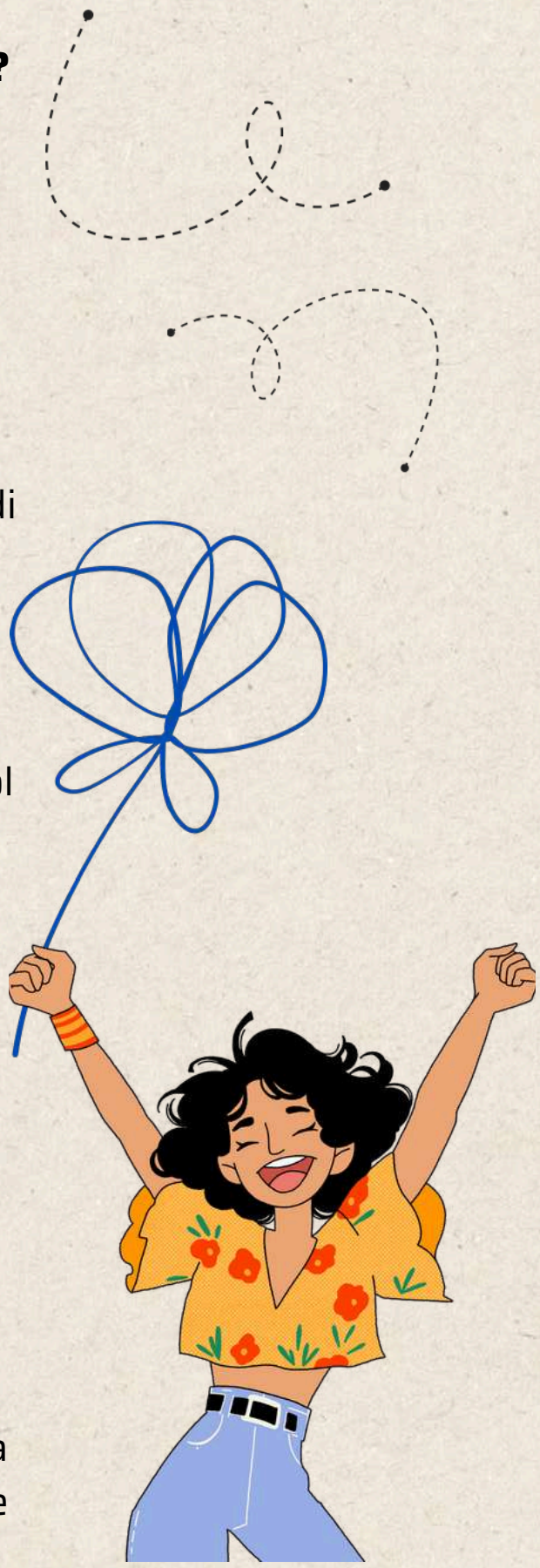
Chi conduce le attività in classe?
Sono svolte da **docenti**, che hanno ricevuto una formazione specifica da parte di professionisti ASL.

Quante attività sono previste?
Il percorso si compone di sei unità didattiche, ciascuna con un numero variabile di attività, tutte di tipo esperienziale e interattivo.

Verrà tolto tempo alle materie "importanti"?
No. Tutte le attività si integrano col programma di educazione civica e di quasi tutte le discipline.

Mio figlio è timido: sarà obbligato a parlare?
No. Nessuno è forzato a parlare o esporsi.

Come vengono affrontati temi personali che potrebbero emergere?
L'intero percorso si sviluppa in una cornice di regole chiare e condivise da tutta la classe e dai docenti.



DIARIO DELLA SALUTE NEWS

ANNO SCOLASTICO 2026/27 CLASSI SECONDE SCUOLE SEC. I GRADO

MATERIALI: RAGAZZI E GENITORI

Che cosa riceverà mio figlio?
In classe alunni e alunne realizzano un percorso didattico di sei unità con i docenti. Inoltre ogni alunno/a riceve il link al diario della salute ragazzi, un diario collettivo digitale.

Che cosa riceverò io come genitore?
Anche i genitori ricevono il link al loro Diario che riporta esperienze, vissuti e riflessioni di genitori di figli preadolescenti.

Il Diario dei Genitori serve ad indicare modelli educativi corretti o sbagliati?
No. Sia il Diario dei genitori che gli incontri sono un modo per condividere esperienze.

TEMI "SENSIBILI": COME VENGONO TRATTATI

Parlerete di sessualità?
Ci saranno riflessioni sui cambiamenti del corpo, della mente e delle relazioni che investono ragazzi e ragazze di questa età.

Parlerete di fumo, alcol e sostanze?
Questi temi saranno affrontati riflettendo sui comportamenti che mettono a rischio il nostro benessere e sui fattori che lo proteggono.

Parlerete di social e tempo digitale?
Anche questo tema sarà affrontato perché riguarda la vita quotidiana dei ragazzi e può influenzare il benessere.

Parlare di comportamenti dannosi per la salute, può essere un rischio?
È una preoccupazione comprensibile, ma il programma è un percorso **preventivo** basato sullo sviluppo di alcune competenze chiave (life skills) ed è stato valutato.



DIARIO DELLA SALUTE NEWS

ANNO SCOLASTICO 2026/27 CLASSI SECONDE SCUOLE SEC. I GRADO

RUOLI, COMPETENZE "CHI RISPONDE A COSA"

Chi fa cosa?
Docenti: seguono una formazione specifica e conducono il percorso educativo con le loro classi. Se emergono bisogni specifici, le famiglie possono essere indirizzate a servizi competenti di ASL.
Operatori e servizi ASL: formano i docenti e assicurano un supporto per tutta la durata del percorso; conducono gli incontri con i genitori.
Genitori: sono coinvolti attivamente nel percorso educativo tramite il loro diario (https://www.diariodellasalute.it/#diario-genitori) e incontri a loro dedicati.

Chi risponde a cosa?
Tutte le domande fatte dagli alunni durante il percorso sono accolte dai docenti, che tuttavia, in alcuni casi, potrebbe richiedere il contributo di competenze specifiche.
Le domande fatte dai genitori saranno accolte dai professionisti sanitari, e per alcuni aspetti dai docenti.

CONSENSO, DUBBI, SCELTE DELLE FAMIGLIE

È un percorso facoltativo?
No. Fa parte del programma di educazione civica perché affronta temi importantissimi come l'educazione al rispetto.

Se ho timori specifici (ansia, esperienze familiari, lutti, ecc.)?
È possibile segnalarli sempre in modo **riservato** alla scuola. Per alcuni casi può essere necessario il supporto di figure competenti.

DOMANDE PRATICHE

Ci sono compiti a casa?
Alcune attività possono prevedere un lavoro di riflessione individuale. I docenti comunicheranno l'organizzazione al gruppo classe.

Serve registrarsi a piattaforme?
No. Il "Diario dei ragazzi" è una piattaforma digitale **ad accesso libero.**

Dove posso trovare informazioni ufficiali?
Sul sito del progetto: https://www.diariodellasalute.it
Rivolgendosi direttamente ai docenti referenti del progetto o, eventualmente, al servizio di Educazione alla Salute di ASL 5 **0187 533689**; **educazione.salute@asl5.liguria.it**



DIARIO DELLA SALUTE
NEWS

ANNO SCOLASTICO 2026/27 CLASSI SECONDE SCUOLE SEC. I GRADO

CONCLUSIONE:

Grazie per il tempo che dedicherete alla lettura

Segnatevi tutti i dubbi e le domande che restano aperte.
Cercate di essere presenti all'incontro di presentazione!

Sarà un regalo che farete a voi stessi/e e ai vostri ragazzi/e

Maria Bocchia - Referente progetto e Psicologa
Centro Consultazione per Adolescenti e Famiglie SERT ASL 5
Roberta Baldi e Carla Tazzer - Referenti ASL 5 Scuole che promuovono salute
Laura Mezzani - Psicologa Servizio Promozione della Salute ASL 5

DIARIO DELLA SALUTE
NEWS

NOTE VARIE:

DIARIO DELLA SALUTE
NEWS

NOTE VARIE: